

7 1750968 534194 >

LIMA, MIÉRCOLES 26 DE JUNIO DE 2024

@DiarioOjo | DiarioOjo |

@diarioOjo |

www.ojo.pe

Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21064 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

CAMBIO Compra: S/3.80
DE DOLAR Venta: S/3.82

CAMBIO Compra: S/4.06
DE EURO Venta: S/4.24



PÁGS.
9, 10, 11
y 12

15 JUEGOS
para una
Mente Agil
suplemento con full
entretenimiento
para toda la familia
HOY GRATIS

IMPACTO
pág. 3

RESPIRAMOS AGUA

Humedad
llegó al
100 % en Lima
y Callao



POLICÍA ALERTA

METROLIMA
pág. 4

CLONACIÓN DE TARJETAS Y SUPLANTACIÓN DE IDENTIDAD SON MODALIDADES MÁS USADAS PARA ROBAR DINERO

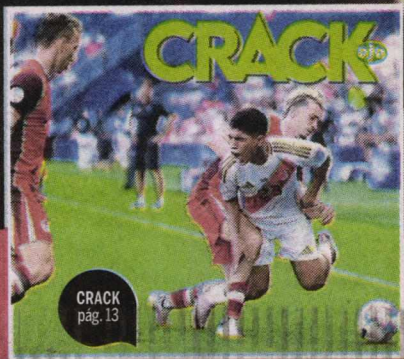
EN LO QUE VA
DEL AÑO, SE HAN
DETENIDO A 251
ESTAFADORES

AUMENTAN ESTAFAS



EL FRAUDE INFORMÁTICO, EL VÁUCHER FALSO Y LA VENTA DE AUTOS POR INTERNET SON OTRAS FORMAS DE ENGAÑO

LIMA, CALLAO, UCAYALI, CUSCO Y LAMBAYEQUE SON LAS REGIONES CON MAYOR INCIDENCIA DE ESTE DELITO



CRACK
pág. 13

Cayó 1-0 ante
Canadá y el sábado
nos toca con
Argentina de Messi

SOLO UN MILAGRO SALVARÁ A PERÚ

“CHARITO” DEJA “AL FONDO HAY SITIO”

Actriz Mónica
Sánchez anunció
su salida de la serie

OJO
SHOW
pág. 16

2

POLÍTICA

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree es positivo que Dina Boluarte viaje a China y se gaste más de medio millón de soles en su comitiva?

SÍ
51%

NO
49%

Responde en www.ojo.pe

¿Cree que al caer ante Canadá, la selección del Perú está ya eliminada de la Copa América?

X TWITTER

CARMEN LOZADA
Ex congresista fujimorista
X @carmenlozada_dg



"Mientras se mantengan en el cargo los miembros de la Junta Nacional de Justicia (JNJ) y el Jurado Nacional de Elecciones (JNE) no habrá transparencia ni justicia cabal en el Perú. Lamentable, pero cierto".

LA CRUDA REALIDAD

NO HAY QUE DISTRAERSE

Que el ambiente futbolero no nos distraiga de los temas relevantes para el país, y que no son pocos. En primer lugar, la lucha contra la inseguridad. No basta con realizar megaoperativos y lograr numerosas capturas, también se requiere que jueces y fiscales actúen en pared con la Policía Nacional y apliquen las detenciones respectivas y que las investigaciones no se dilaten para que estos delincuentes no sean liberados y sigan con sus fechorías. En segundo lugar, están las bajas temperaturas que ocasionan un aumento significativo en las emergencias de los hospitales por infecciones respiratorias agudas (IRAs), frente a eso, ¿cómo va el tema de la vacunación contra la influenza?, ¿los hospitales cuentan con las medicinas y los equipos suficientes para atender la alta demanda? Por último, y no por ello menos importante, ¿cómo se desarrolla el viaje de la presidenta Dina Boluarte a China? Estar atentos a que se concreten acuerdos comerciales que favorezcan a nuestro país. Que valga la pena la inversión de más de medio millón de soles que se ha hecho en este viaje, porque ese dinero sale del bolsillo de los peruanos.



➔ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensamart.pe

Los ministros de Educación, Morgan Quero; de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, Ángela Hernández; de Cultura, Leslie Urteaga; y de Salud, César Vásquez, no acudieron ayer al Congreso para responder sobre las denuncias de violaciones a escolares de la comunidad Awajún, en Amazonas.

Vásquez está en China, en la comitiva de la presidenta Dina Boluarte, y Urteaga apareció ayer en Huancayo (Junín) para la ceremonia de entrega del expediente técnico del Parque Cultural Bicentenario con un presupuesto de 36 millones de soles.

En la sesión conjunta de la Comisión de Pueblos Andinos, Amazónicos, Afroperuanos, Ambiente y Ecología y la Comisión Especial Multipartidaria de Protección a la Infancia estaba previsto que los ministros se reunieran con líderes de las comunidades

DESPACHÓ DE NUEVO, POR VÍA VIRTUAL, CON EL PRIMER MINISTRO

BOLUARTE ARRANCA CON REUNIONES EN VISITA A CHINA

En Shenzhen, República Popular China, la presidenta Dina Boluarte lideró ayer una segunda reunión de trabajo virtual con el premier Gustavo Adrianzén. Hoy, estará en la inauguración de una exposición de piezas precolombinas y se reunirá con representantes de la empresa Huawei y visitará a la planta automotriz de BYD, para luego en Shanghai reunirse con representantes de las empresas Jizhao Mining, CRCC y Cosco Shipping (del megapuerto de Chancay).

BRILLARON POR SU AUSENCIA EN EL CONGRESO

Ministros no dan cara por violaciones

ojo al dato

La legisladora Susel Paredes resaltó la ausencia de Morgan Quero, "quien no ha sido capaz de explicar sus ofensivas palabras".

Awajún y Wampís para informarles sobre las acciones que toman frente a los casos de abuso sexual que, en su momento, Morgan Quero y Ángela Hernández calificaron de "práctica cultural".

La presidenta de la Comisión de Pueblos Andinos y Amazónicos, Ruth Luque (CD-JPP), refirió que fueron convocados con antelación y



■ Debían reunirse con líderes nativos, pero los evadieron.

no explicaron su inasistencia.

EN FALTA. Acotó que Quero y Hernández "no tienen ninguna razón para no asistir a esta sesión extraordinaria

convocada hace más de una semana". "Correspondía a ambos rendir explicaciones políticas sobre las acciones y las medidas concretas que están haciendo sus sectores".

FOTONOTICIA

DICE QUE CONGRESO PUEDE DESACTIVAR A LA DIVIAC

El ministro del Interior, Juan Santiváñez, pedirá que la Contraloría, el Congreso y la Fiscalía auditen los fondos de la División de Investigación de Delitos de Alta Complejidad (Diviac). Acotó que el Congreso puede desactivar a la Diviac.



FOTO: OJO



■ Jorge Salas ve una "maniobra" para que el Congreso lo destituya.

Salas Arenas desmiente a la versión de fraude

Tras desmentir a Salatiel Marrufo, quien dijo que Dina Boluarte ordenó influir en miembros del Jurado Nacional de Elecciones (JNE) para favorecer al Pedro Castillo en la segunda vuelta de 2021, el presidente del ente electoral, Jorge Salas Arenas, alertó que Fuerza Popular está detrás de la "narrativa de fraude".

OJOS&OÍDOS

CENSOS. El Poder Ejecutivo declaró de interés y prioridad nacional la ejecución en el país de los censos de población (XIII), vivienda (VIII) y comunidades indígenas (IV) de 2025. El Instituto Nacional de Estadística e Informática (Inei) emitirá las normas técnicas.

JUICIO. La lideresa de Fuerza Popular, Keiko Fujimori, y sus 40 coacusados, incluido su exesposo Mark Vito Villanella, irán a juicio desde el 1 de julio, cuando el Tercer Juzgado Penal Colegiado Nacional los enjuicie por delito de lavado de activos en el caso Cócteles.



PENAL. Aunque el Inpe lo clasificó para el penal Castro Castro, el dueño de la casa del pasaje Sarratera, Alejandro Sánchez, fue llevado al penal de Huaral, donde el presunto cómplice de Pedro Castillo cumplirá prisión preventiva. El Castro Castro está hacinado.

PLAN. El exministro de Economía Ismael Benavides planteó dividir a Petroperú en una parte "mala" y otra "buena", como en quiebras bancarias, para gestionar mejor los activos como el oleoducto norperuano, los terminales y las refinerías de Conchán e Iquitos.



➔ **GRECIA LLANOS**
grecia.llanos@prensamart.pe

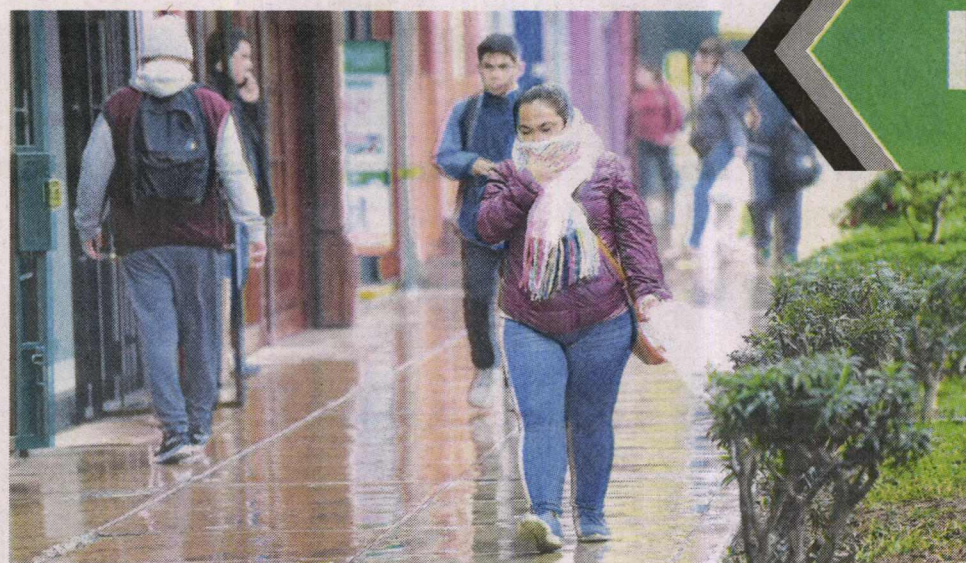
Lima y Callao amanecieron ayer con altas concentraciones de humedad, próximas o igual al 100 %, debido a la presencia de un vórtice costero de niveles bajos frente a la costa, que también originó neblina y llovizna, según detalló el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi).

En la zona este de la capital, la humedad, que aumenta la sensación de frío, osciló entre 97 % y 100 %. Este último valor se reportó entre los distritos de Lurigancho Chosica y Ate. En tanto, en Lima Centro se llegó a 98 %, mientras que en el lado norte entre 98 %, en Puente Piedra, y 100 % en Carabaylo. En el sur, estuvo en 96 %.

Respecto a la llovizna, el Senamhi precisó que las estaciones de Villa María del Triunfo y Jesús María reportaron acumulados de 0.6 mm y 0.2 mm en las primeras horas del día.

BUSCAN ABRIGO. Con estas bajas temperaturas, que se exacerbaban en noches y madrugadas, los peruanos están prefiriendo prendas que los abriguen más mientras duermen. Por eso, hay aumento en la demanda de pijamas enterizas con diseños de personajes animados, animales o héroes.

Sandra Chomba, vendedora de JMP Shop, localizado en la Galería Mónica, en Gamarra, resalta que esta tendencia al alza de las ventas se ha presentado desde hace un mes con el cambio de clima.



EN GAMARRA, PIJAMAS ENTERIZAS SALEN COMO PAN CALIENTE POR BAJAS TEMPERATURAS EN LIMA Y CALLAO

Aumenta el frío y respiramos humedad

ojo al dato

El especialista del Senamhi Yuri Escajadillo explicó a OJO que humedad y llovizna bajan hasta en 2 °C la sensación térmica.

10 °C

SERÁ
la temperatura más baja que se estima para este invierno, por efecto de La Niña.



■ Gamarra levanta sus ventas con prendas abrigadoras.

soles", refirió Chomba.

Otras prendas demandadas son las poleras gigantes, de sherpa por dentro, y las medias carnero, superabrigadoras.



IMPACTO | 3

■ Ante el frío, la humedad y las lloviznas, la gente debe abrigarse para no enfermarse.

AL GRANO



FRIAJES Y HELADAS AMENAZAN A MUCHOS DISTRITOS

En el Perú, 1256 distritos están expuestos a las heladas que se desarrollan en la sierra y 302 a los friajes en la selva, lo que representa el 66 % y 16 % del total, respectivamente, según el Centro Nacional de Estimación, Prevención y Reducción del Riesgo de Desastres (Cenepred).



UN CUARTO DE PERUANOS SUFRE DE HIPERTENSIÓN

Una de las patologías con mayor prevalencia que se recibe en consulta externa es la hipertensión arterial, que afecta a uno de cada cuatro peruanos, señaló el Ministerio de Salud. Y si no es atendida a tiempo puede generar complicaciones en el cerebro, el riñón, el corazón y los ojos.



ANTIBIÓTICO NATURAL AYUDA A ALIVIAR LOS MALES RESPIRATORIOS

DEMANDA POR PULMONARIA CRECE POR EL INTENSO FRÍO

En este crudo invierno que hace tiritar son numerosos los casos de enfermedades respiratorias que azotan a los limeños y ante ello, por estos días, la planta medicinal pulmonaria es la más solicitada. Es popularmente utilizada para tratar problemas respiratorios, tales como resfriados, tos, bronquitis y asma. En la medicina popular tradicional se ha utilizado para tratar infecciones de pecho

debido a los efectos antibióticos naturales de esta noble planta.

"La pulmonaria ayuda a despejar las vías respiratorias y expulsar la acumulación de moco fuera de los pulmones y es un excelente complemento a las recetas del doctor", señaló a OJO una vendedora del mercado el Pinar, en Comas.

La pulmonaria puede encontrarse desde los S/ 2.50.



CARRERA SOLIDARIA. En el marco de las celebraciones por el Día Mundial del Refugiado, la Agencia de la ONU para los Refugiados (ACNUR) organiza una carrera solidaria de 6 kilómetros para el domingo 30 de junio. Inscripciones en la web de la ACNUR.

AL GRANO



PRESENTAN "SUITE ECOLÓGICA PERÚ" ESTILO NATURAL

Una "Suite Ecológica Perú", de 120 metros cuadrados y que pone en valor el uso de los materiales naturales como madera y fibras vegetales (ceibo, algodón nativo, carrizo, shiringa), forma parte de Casacor Perú 2024 gracias al Midagri.



RENATO TAPIA ANUNCIA FINAL DE SU MATRIMONIO

A través de un comunicado en sus redes sociales, el futbolista Renato Tapia anunció el fin de su matrimonio de nueve años y medio con Andrea Cordero. Tapia no dio detalles, pero sí dijo que la relación había acabado "hace un tiempo".



CAPACITARÁN A BOMBEROS EN EMERGENCIAS

La IV Comandancia Departamental de Lima tendrá mañana su tercera capacitación en que médicos de la Clínica San Juan de Dios instruirán a 50 bomberos voluntarios del Perú en casos de emergencias traumatológicas.

CLONAN TARJETAS Y ENGAÑAN CON VÁUCHERS Y MALETAS

Alertan por aumento de estafas

✶ AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensamart.pe

En lo que va de 2024, la Policía Nacional del Perú (PNP) capturó a 251 estafadores gracias a operativos realizados en todo el país.

Los principales golpes contra tales delincuentes se gestaron en las regiones de Lima, Callao, Ucayali, Cusco y Lambayeque. Las dos primeras son las zonas con mayor incidencia delictiva debido a la mayor concentración de empresarios y comercios.

Las principales modalidades en que incurrieron los capturados incluyen a la estafa agravada -con 66 detenidos-, fraude informático y atentados contra la integridad de servicios informáticos.

Además, se reportaron capturas a sujetos involucrados en clonación de tarjetas, suplantación de identidades, estafas por internet relacionadas con la venta de vehículos, captación ilícita de fondos y falsificación de documentos, entre otros.



■ Fueron capturados en diversos operativos en el país.

ojo al dato

Evite compartir datos personales con empresas o claves de sus tarjetas. Denuncie casos en una comisaría cercana.

MODALIDADES. Entre las modalidades más comunes destacan el uso de vouchers falsos, la venta de vehículos por internet, el cuento de la maleta, el cuento de la operación quirúrgica y el

cuento de la inversión, todas ellas diseñadas para engañar y defraudar a sus víctimas.

El efectivo trabajo de la PNP también permitió la desarticulación de 25 bandas criminales dedicadas a la estafa, lo que representa un importante avance en la lucha contra este tipo de delitos.

Las autoridades instan a la población a estar alerta y tomar precauciones para evitar caer en estas estafas, así como recordar siempre que se debe verificar la autenticidad de las transacciones y denunciar cualquier actividad sospechosa.



■ Hogares peruanos se conectan a la red cada vez más.

HAY MAYOR SATISFACCIÓN DE USUARIOS

Servicio de internet fijo mejora a nivel nacional

El 53 % de personas que usan internet fijo están totalmente satisfechos con ese servicio, reveló el Organismo Supervisor de Inversión Privada en Telecomunicaciones (Osiptel) en su estudio sobre el nivel de Satisfacción del Usuario de Telecomunicaciones 2023. Tal porcentaje muestra un aumento de 19 % comparado a 2022 y, por primera vez, la operadora Win tuvo el más alto nivel de satisfacción con un 83 %. El titular de Osiptel, Rafael Munte, indicó que la mejora se debe al incremento de la competitividad entre empresas de telecomunicaciones.



Trasplantarán corazones a niños

El Instituto Nacional de Salud del Niño (INSN) San Borja, que cumplió 11 años el último 24 de junio, recibió la autorización del Ministerio de Salud (Minsa) para realizar trasplantes de corazón en niños, anunció su directora, Zulema Tomás.

■ Desde 2017, el INSN San Borja ha concretado 67 trasplantes pediátricos.



LÍNEA 2 DEL METRO CERRARÁN VÍAS POR OBRAS

Desde el 7 de julio, la concesionaria de la Línea 2 del Metro de Lima iniciará la construcción de la Estación Central, en el Cercado de Lima, por lo que se cerrará un tramo de la

avenida 9 de Diciembre (Paseo Colón), entre la avenida Paseo de la República y el jirón Washington. Los vehículos de sur a norte irán por un carril exclusivo en Paseo de la República hacia la avenida Bolivia. En la avenida Garcilaso de la Vega habrá solo 2 carriles por sentido.



MINSA ACLARA TEMA IDENTIDAD TRANS DEJA DE SER UN MAL MENTAL

Tras las críticas recibidas, el Ministerio de Salud (Minsa) dejó de catalogar el transexualismo y el travestismo trans como enfermedades mentales en su normativa de intervenciones sanitarias en salud pública a nivel nacional.

ENTRE ISRAEL Y SUS ENEMIGOS

Estados Unidos teme guerra "catastrófica"

AGENCIAS OJO
redaccion@prensamart.pe

Mientras Israel bombardeaba objetivos de la milicia islámica chií Hezbolá (Partido de Dios) en Líbano, el primer ministro israelí, Benjamín Netanyahu, pasó ayer revista a sus tropas apostadas en el norte del país y las alentó en medio de informes de inteligencia que confirman que las fuerzas sionistas abrirán un nuevo frente de guerra en territorio libanés.

A la par que combate a Hamás en la Franja de Gaza,

ojo al dato
Netanyahu afirmó que la fase "intensa" de la guerra contra Hamás en Gaza está por terminar. Eso permitirá concentrarse en Líbano contra Hezbolá, alertan.

Israel alista sus operaciones en el Líbano, desde donde Hezbolá lanza misiles al norte israelí que son respondidos por los sionistas. "Confío en vosotros y el pueblo de Israel confía en vosotros", arengó Netan-

yahu a las tropas, en una visita que se produce el mismo día en que la Knéset (Parlamento de Israel) extendió un año el servicio militar de los reservistas, señal inequívoca de un prolongado periodo de guerra.

El Ejército israelí protagoniza junto a Hezbolá una escalada de violencia en la frontera con el Líbano que hace pensar en una cercana guerra abierta.

GLOBAL



INTER
NACIONAL

5

BAÑO DE SANGRE EN TOMA DEL PARLAMENTO

KENIA



NAIROBI. Al menos 17 personas murieron ayer por la represión policial a las protestas contra un proyecto de ley para elevar impuestos, en una jornada de movilizaciones sin precedentes que llevó al asalto del Parlamento. Catorce de las muertes se registraron en Nairobi, donde la Policía abrió fuego indiscriminado al tratar de impedir sin éxito que manifestantes accedan al recinto del Parlamento, institución que está muy desprestigiada.

ojo
con la
salud **19**

Sigue cuidando tu salud con estas megaláminas.



Son 10 nuevas entregas coleccionables en las que te daremos la receta para sentirte saludable.



ojo
LA NOTICIA
SIN TANTA VUELTA

1

ALIMENTOS PARA FORTALECER EL SISTEMA INMUNOLÓGICO EN INVIERNO

14 JUN

2

REMEDIOS CASEROS PARA EL DOLOR DE GARGANTA

17 JUN

3

CONSUMA SNACKS SALUDABLES

21 JUN

4

BEBIDAS PARA PREVENIR Y TRATAR EL RESFRÍO

24 JUN

5

CONSEJOS PARA MANTENER UNOS RIÑONES SALUDABLES

28 JUN

6

ALIMENTOS PARA FORTALECER LOS HUESOS

1 JUL

7

EL PODEROSO BRÓCOLI

5 JUL

8

CONSEJOS PARA AFRONTAR LA POSTMENOPAUSIA

8 JUL

9

PLANTAS MEDICINALES PARA TRATAR MALES ESTOMACALES

12 JUL

10

CONSEJOS NATURALES PARA TRATAR LAS INFECCIONES POR HONGOS

15 JUL

COLECCIONES

PRESENTA

Mi Primera Biblioteca

Una colección literaria de 60 tomos donde los más pequeños conocerán los grandes clásicos y las mejores aventuras de la historia



Precio:
S/ **24.90**

Onceava entrega:

**El mago de Oz
(tapa dura)**

¡Ya disponible
en tu quiosco
más cercano!



Para adquirir el producto, deberá (i) acercarse a su quiosco más cercano; (ii) ingresar a la página web Colecciones El Comercio <https://coleccioneselcomercio.pe/>; y/o, (iii) escribir al WhatsApp 988 070 096 / 922 957 466. Para cada entrega, se deberá realizar el pago de 24.90 soles. Stock del quinto tomo 4,000 unidades en promedio. Válido a nivel nacional desde el 21 de febrero de 2024 hasta el 04 de junio de 2025.

AL GRANO

CAE FALSO TRABAJADOR DE SEDAPAL

Luego de paciente seguimiento, detectives del Depincri El Agustino arrestaron a Rick Hausen Avalos Yañez (32) "Mono", quien se hacía pasar como trabajador de Sedapal para entrar a las casas y robar. Fue capturado en el cuarto donde vivía con su pareja de 17 años. Le hallaron dos armas y 30 municiones.



HALLAN CADÁVER DE UN HOMBRE A ORILLAS DEL CHILLÓN

El cadáver de un hombre, atado de manos, semi-desnudo y con la cabeza cubierta con un polo fue encontrado en el río Chillón, en Comas. La víctima de unos 30 años no tenía heridas visibles por lo que se sospecha que lo habrían asfixiado.

VEN A COMISARIO EN ORGANIZACIÓN CRIMINAL

El jefe de la comisaría de Mariscal Castilla, mayor PNP Víctor Garaundo Ramos, acusado de cobrar coimas a locales nocturnos en Arequipa, junto a Tomás Choque Medrano, pertenecerían a una organización criminal. La Fiscalía solicitó 36 meses de prisión preventiva.

DELINCUENTES LO ATACARON CUANDO LOS IBA A INTERVENIR

Policía baleado está muy grave

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensamart.pe

Grave es el estado de salud de un policía después de que delincuentes abordó de un mototaxi le dispararon cuando los iba a intervenir, en San Martín de Porres.

El cobarde ataque se produjo cuando el suboficial PNP Rolando Jaquehua Gutiérrez (42), del Escuadrón de Emergencia Norte, bajó de un patrullero para intervenir a un mototaxista que circulaba en forma sospechosa en la cuadra 30 de la avenida Carlos Izaguirre, en la urbanización San Antonio. El efectivo se acercó al vehículo para pedir documentos al mototaxista pero antes de llegar, uno de los ocupantes le disparó, hiriéndolo en el rostro y el pecho.

Con el policía herido en el suelo, su compañero bajó rápidamente de la unidad policial y disparó al mototaxi. Rolando Jaquehua fue llevado a la clínica Jesús del Norte, en Independencia.

ATAQUE. A 20 metros del ataque al policía, los hampones lanzaron un artefacto explosivo que detonó. El



■ Mototaxi circulaba de manera sospechosa.

ojo al dato

El ministro del Interior Juan José Santiváñez acudió a la clínica donde está internado Rolando Jaquehua.



■ DELINCUENTES ABANDONARON EL MOTOTAXI.

colombiano Jordi Naranjo Pallares resultó herido y fue trasladado al hospital Luis Negreiros, en el Callao.

Una cámara de video captó el momento del atentado y la fuga de los criminales. Los delincuentes abandonaron el mototaxi que te-

nía cinco orificios de bala. La dueña de vehículo menor registra como dirección en su DNI el barrio Puerto Nuevo, en el Callao y tiene antecedentes por extorsión, lesiones graves y manejar en estado de ebriedad.

MÁS DE 12 BALAZOS MATAN A MUJER CUANDO COMÍA

Patricia Isamar Sánchez Castro (33) fue asesinada de más de doce balazos cuando se encontraba almorzando en los exteriores de una vivienda de la cuadra 17 de la calle San

Agustín del distrito de El Porvenir, Trujillo. Ocurre a las 11:30 de la mañana. Este nuevo crimen se registró cuando el ministro del Interior, Juan José Santiváñez, participaba en Trujillo de una reunión con las autoridades locales y altos mandos de la Policía Nacional del Perú.



BALEA A SUS VECINOS. Indignado porque sus vecinos armaron una fiesta callejera en la puerta de su casa y se negaron a dejarlo pasar con su auto hacia la cochera de su vivienda, en un barrio de Ecatepec, en el estado de México, Daniel N. (32) disparó con su arma de fuego a los fiesteros y mató a un hombre y una mujer, e hirió a invitados antes de ser detenido.



LOCO MUNDO

7

FOTOLOCA



ESTADOS UNIDOS

ES EL PERRO MÁS FEO DEL MUNDO

► Wild Thang, un pequinés de 8 años, se convirtió en el ganador del concurso "El perro más feo del mundo", que además de un certificado otorga un premio de 5 mil dólares. Tras cinco años de intentos, en la Feria de Sonoma-Marin, en Petaluma (California), este perrito demostró que su fealdad es única e insuperable, al menos de momento. Su familia dice que así, feíto, lo aman porque es un buen perro.

CHINA



TRAJE MUESTRAS DE LUNA "INVISIBLE"

► El módulo lunar chino Chang'e-6 regresó ayer a la Tierra e hizo historia al recoger las primeras muestras de la cara oculta de la Luna.

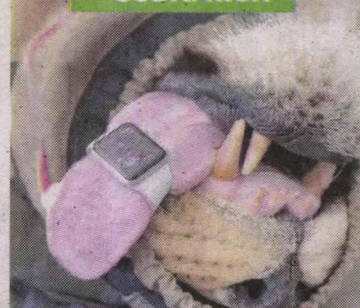
ISRAEL

MANDAN A LA GUERRA A JUDÍOS ULTRAORTODOXOS



► La Corte Suprema de Israel dispuso que la Ley de Servicio Militar sea aplicada a judíos ultraortodoxos dedicados por completo a estudiar los textos sagrados y que desde 1948, entregados a Dios, están excluidos de ir a la guerra.

SUDÁFRICA



TOMA EL PULSO A LEÓN

► La veterinaria Chloe Buiting, quien se hace llamar @jungle_doctor en Instagram, compartió un video de un feroz león sedado al que se le monitoriza el ritmo cardíaco mediante su reloj Apple Watch colocado en su lengua, un truco que, según dijo, aprendió de su colega veterinaria conservacionista Fabiola Quesada. "Es una verdadera historia de 'tecnología y conservación'", señaló Buiting en la red social.



SABÍAS QUE...
PREGUNTAS LAS ASASNEAS DE
TEASASXTUOC ME INVERASCEPIUS,

RESPUESTA ALAREM, PLISSUL S AS
AS TORENDAM QUEM NENIUM TUIDEA
VIVER LIN TAM UTEATUS SENA, DEMUAS
MENDPONSUPIENTE, C.CA SASAS AS



GUÍA

SALUD



¡No más SORDERA!

¡Regálale a papá una vida llena de sonidos!

25% Dcto. EN TU 2do AUDIFONO
Válido en algunos modelos

Prom. junio 2024



Desde
S/1550
Inc. IGV.

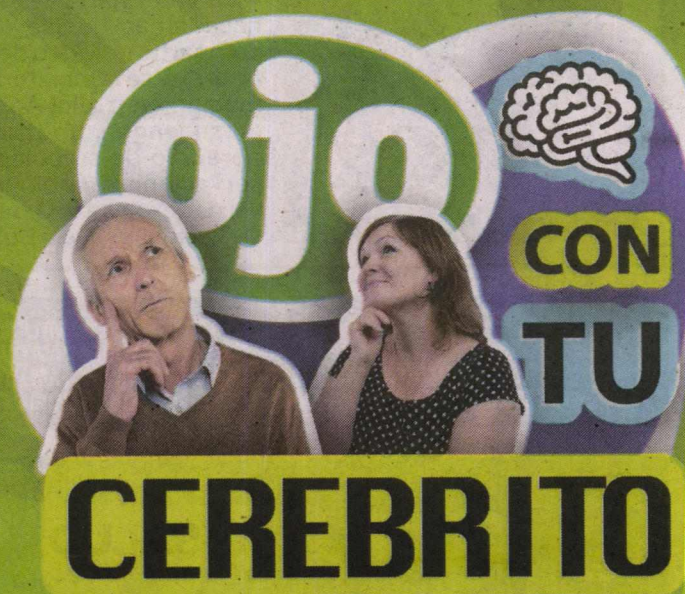
Listos en 24 HORAS

AudiPhone
CENTROS AUDIOLÓGICOS

SAN ISIDRO (01) 410 8541 Av. Javier Prado Este 167	AYACUCHO (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (Entre Jr. Alegría Arias de Morey y Jr. Manuela Morey)
SANTA ANITA (01) 543 9298 Los Ruiseñores 468 Of. 501	AREQUIPA (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371
LOS OLIVOS (01) 782 4440 Carlos Izaguirre 1182-1er. piso	CHICLAYO (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara
PUEBLO LIBRE (01) 776 6785 Av. José de San Martín 345	TRUJILLO (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676
MIRAFLORES (01) 696 6573 Calle Francisco de Paula Ugarriza 813	CUISCO (044) 308 617 Jr. Independencia 179 (Frente al Comedor UNT)
SAN MIGUEL (01) 657 3009 Av. Elmer Faucett 188	TACNA (084) 284 572 José Gabriel Cosío N9 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)
S.J. LURIGANCHO (01) 657 6821 Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate	HUANCAJO (052) 638 443 Calle Blondell 425
	JULIACA (064) 410 954 Jr. Puno 166
	ICA 957 308 002 Jr. Jáuregui 522
	PIURA 983 402 173 Calle Azháles Lt.8 Urb. San Isidro (alt. 12 Av. San Martín)
	(073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 Urb. Sta. Isabel (frente grifo Mega)

f / audiphone www.audiphone.pe 983 402 173

TODOS LOS MARTES



Y LOS JUEVES "JUEGA CON ojo"

10 JUEGA CON OJO

9 DIFERENCIAS

A simple vista son cuadros idénticos, pero hay nueve diferencias. Encuéntralas!

CRUCIPALABRAS

Ubicaron la palabra y las palabras que se presentan a continuación, agrúpelas adecuadamente y de acuerdo con la cantidad de letras.

ALAR
ASNO
ETA
GOL
GOLOSINA
LAGO
LUZ
LEO
PAPEL
PIANOLA
REPTIL
REAL
PALTA
TONELADAS
VETA
VIAJAR

LEO
REAL

11 JUEGA CON OJO

RECORTA Y ARMA

Recorta y arma el animal que quieras.

MENTE ÁGIL

Conecta dentro de los círculos los números del 1 al 7 para que cada tres o cuatro sumen lo que aparece en el círculo.

12 11 15
7 13 9 12 3

SUMAS

Coloca en los casilleros los números que sumen los que están de más que el que está de menos.

93		
	99	91
		96

92 94 95 98 97

TRABALENGUAS

La reina de la Coca-Cola quiere descafeinar, el descafeinador que la descafeinó bien, el descafeinador será.

PONTE MOSCA CON EL SUDOKU

1	9	5	2	1	5
3	8	2	6	7	
3	9	1	5	4	8
4	5	7	4	5	7

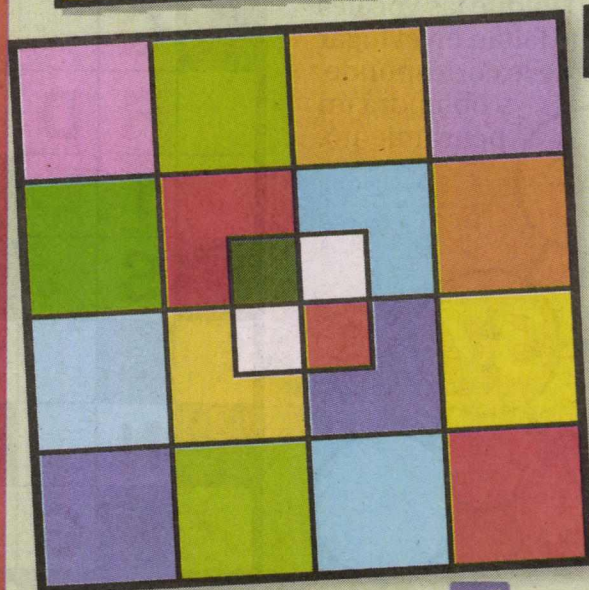
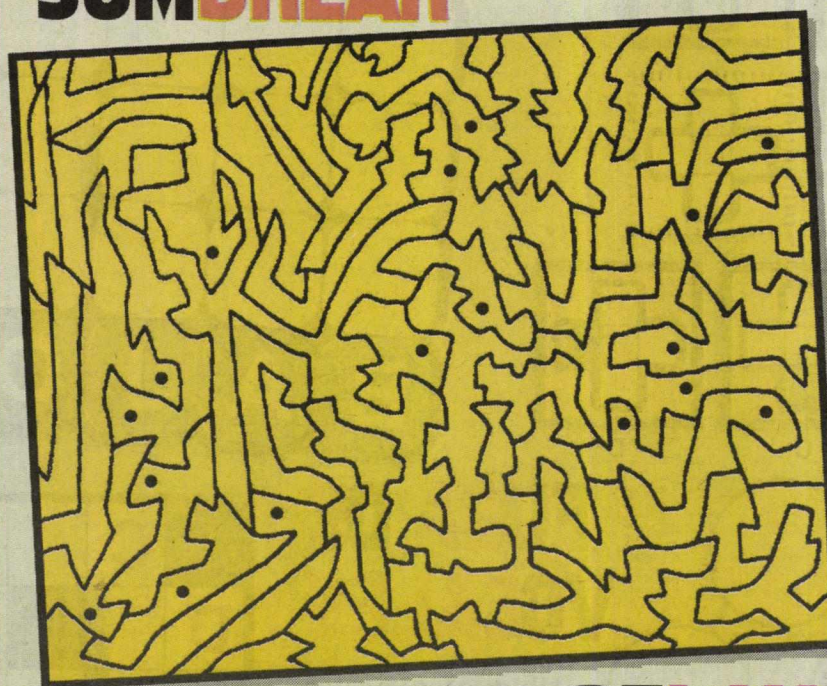
4	3	6	1	7	2
9	3	6	2	1	4
6	7	2	1	5	9
2	8	1	5	9	
1	6	9	8		
6	9	8	2	4	1
1		6		6	

MENTE ÁGIL

¡A pensar y a divertirse en familia!

Nº 217

SOMBREAR ...los espacios con puntos

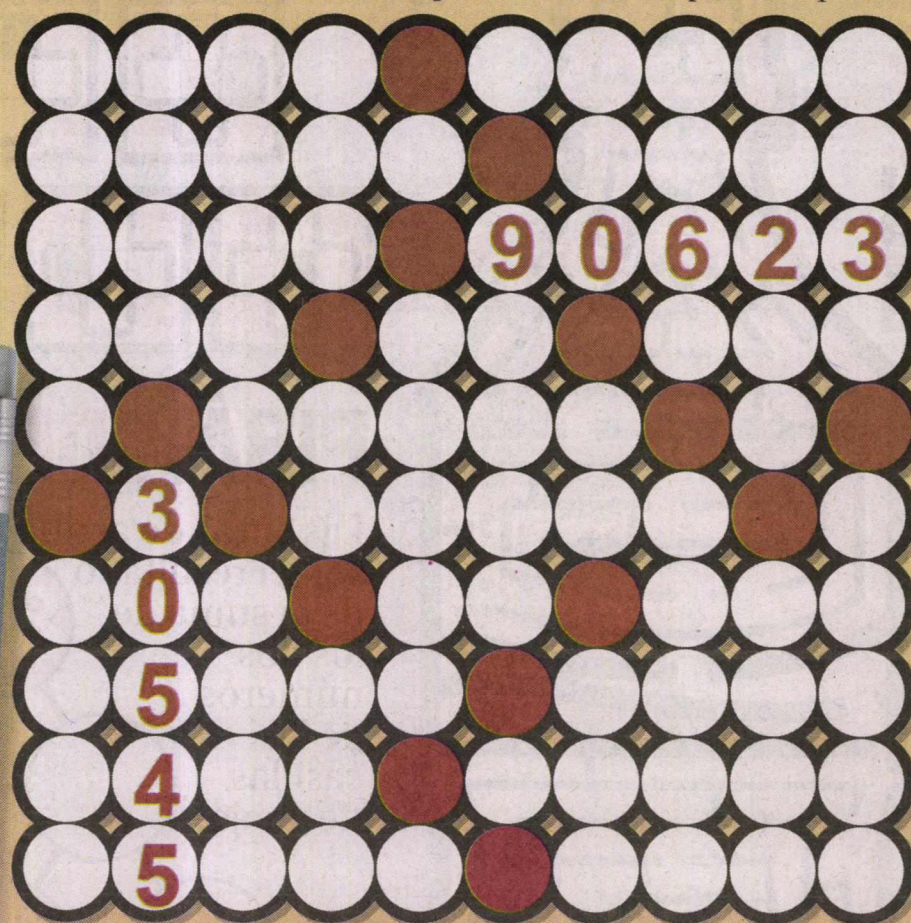


RELAX

¿Cuántos
cuadrados
hay en
este
gráfico?

CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.



2 CIFRAS

43 - 79

80 - 91

3 CIFRAS

142 - 207 - 513

567 - 750 - 805

837 - 850

4 CIFRAS

2461 - 2967 - 3155

3430 - 4587 - 5355

5974 - 6211 - 6413

6648 - 7110 - 7879

5 CIFRAS

15071 - 21358

22905 - **30545**

31612 - 45188

47256 - 49538

62351 - 76188

78243 - 84699

90623 - 92559

96585 - 99960



Mente Ágil por Mario Arrasco Lazo

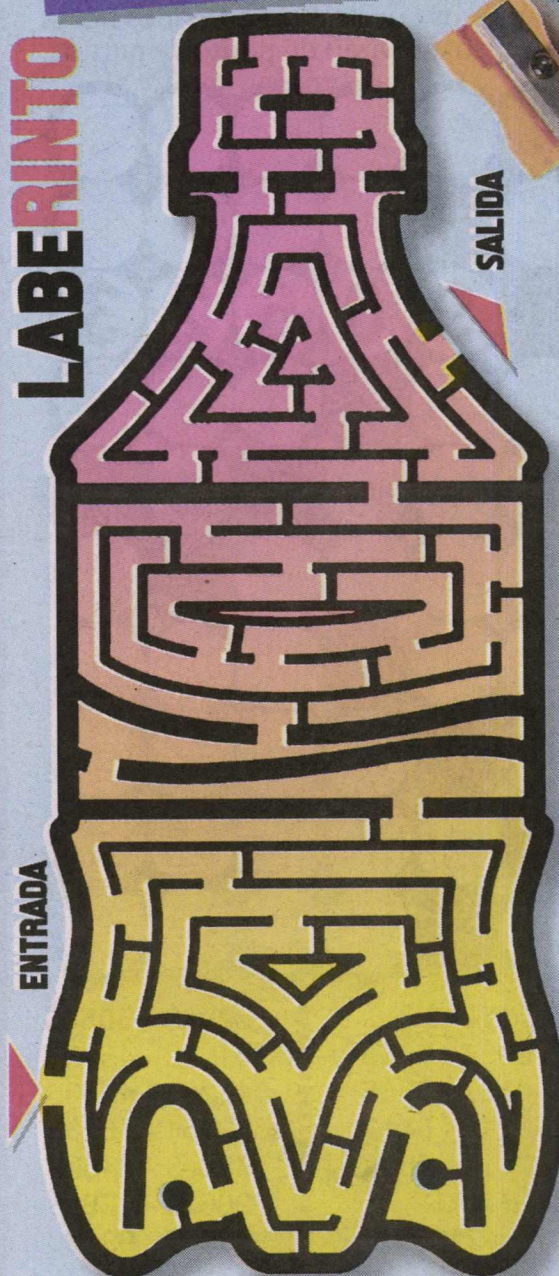
DESAFÍO

¿Cuál es la capital del país de Nueva Zelanda?

- 1.- Canberra ☐
- 2.- Salzburgo ☐
- 3.- Wellington ☐
- 4.- Sídney ☐

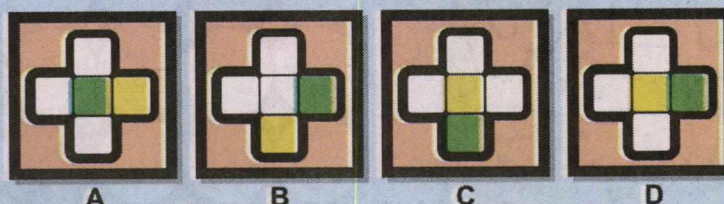
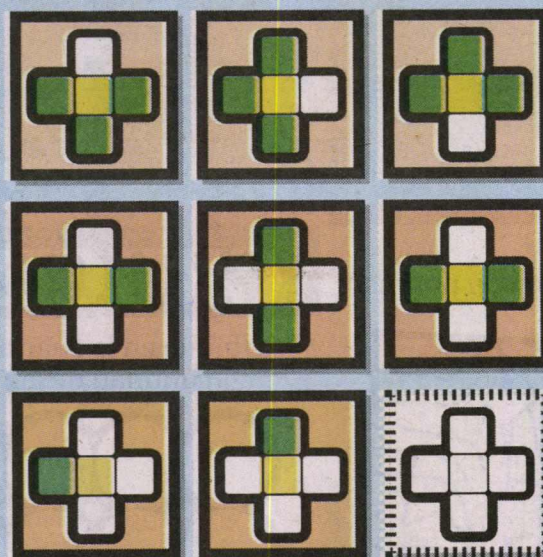
RESPUESTA: EL NÚMERO TRES

LABERINTO



MUCHOOJITO

Ubique la figura que corresponde al espacio vacío.



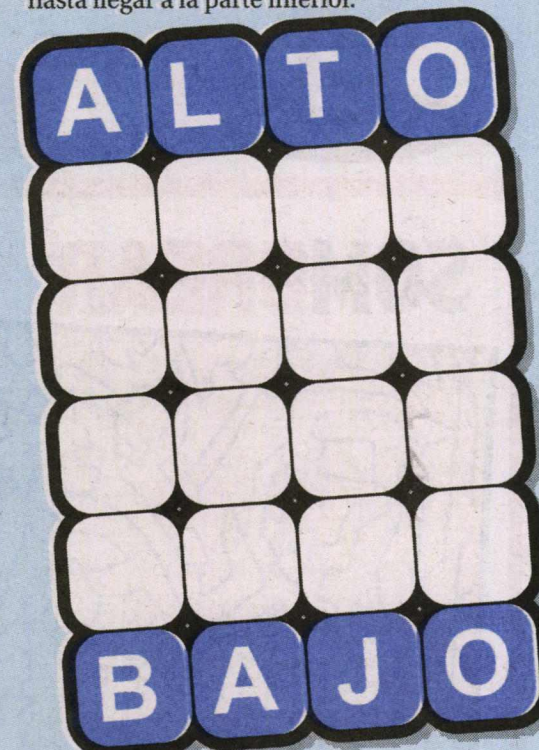
PIRÁMIDE

Las cifras de arriba son el resultado de la suma de los dos números de las casillas de abajo.



PALABRAS

Cambiando cada vez una letra, escriba nuevas palabras en las hileras horizontales hasta llegar a la parte inferior.



RESPUESTA: ALTO, AUTO, LUTO, LATO, BATO, BAJO

FUGA DE VOCALES

Ubique las vocales que faltan en el lugar que le corresponde, y obtendrá un pensamiento.



PROPIO INTERESADO NO HA SABIDO GUARDARLO?

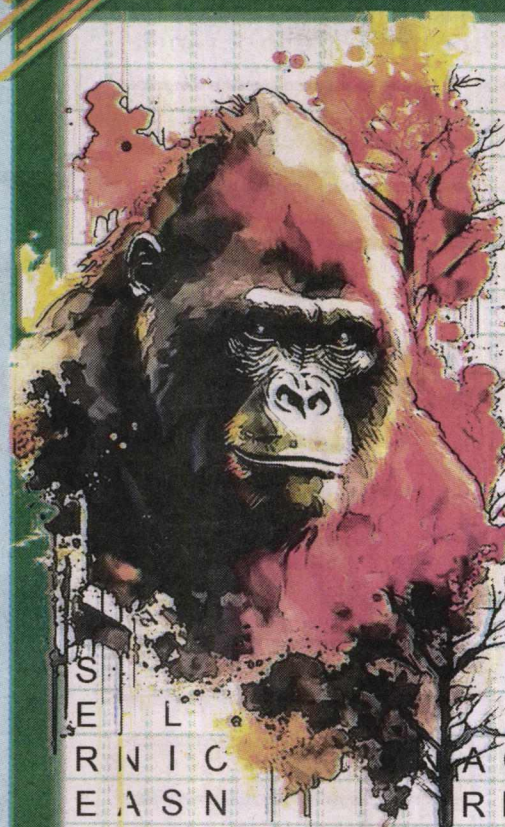
PÓN ...de números.

9	8	4	8	7	7	7	8	6
4	0	1	4	4	9	8	6	4
6	3	5	4	3	1	3	7	7
7	8	4	4	4	8	6	6	7
6	1	4	6	6	4	0	0	7
4	4	4	3	8	4	4	6	7
0	6	2	2	2	4	3	8	8
3	7	9	8	4	1	4	9	6
1	3	4	6	4	4	8	6	4
1	7	6	4	1	4	6	4	7

486 : 467640 : 684467
444 : 469860 : 687777
638 : 641467 : 723683

S			P		
T		N	D		R
T	R			G	
L		S		C	R
N	F			D	
L	P	R		P	
R		S		D	
	S		B		D
R	D		R	L	

¿CÓMO SE PUEDE PRETENDER QUE OTRO GUARDE EL SECRETO CONFIAO SI SI



T C O M U N A L E O S O U T E P S E R
N E S F I N G E D O L I U Q N A R T R
A L L O D E L B A T P A D A L D A E T
B I L O L E D A U T A T S E A O I R A
A P R O T E C T O R E D I A O M S R Z
P A L E N S E E T N E N O P M I O I E
A C O L S C U I D A D O S O O N S T B
R I D E V I T B U V V O P T V A O O A
N F L O T I S A O I B O L O O N U R C
H I I U N O P T X R D O L R I T T I N
A C E E C E D E E E B L A O R E S A R
O T I E O L E R N O J I V A C E L O
O I R T T F R O D F T S C I D O J S D
V R E S E T S E A O T E O B I B A D A
S I I U R S O E M A U T A S R L O M E V
E L T B F E N G I D E G I Z O E O L O M R
R N I C A O U R A M L K E D A D U S H S G N I E
E A S N R M R E N I A E T N E G I L E T N I L S
N O N A I R A T E G E V O A N O V E G N O L I S E R S V B
O F V V O I Z N A T R A N Q U I L O D E E T N E I C A P O

SOPA DE LETRAS



Características físicas, y sociales de los gorilas

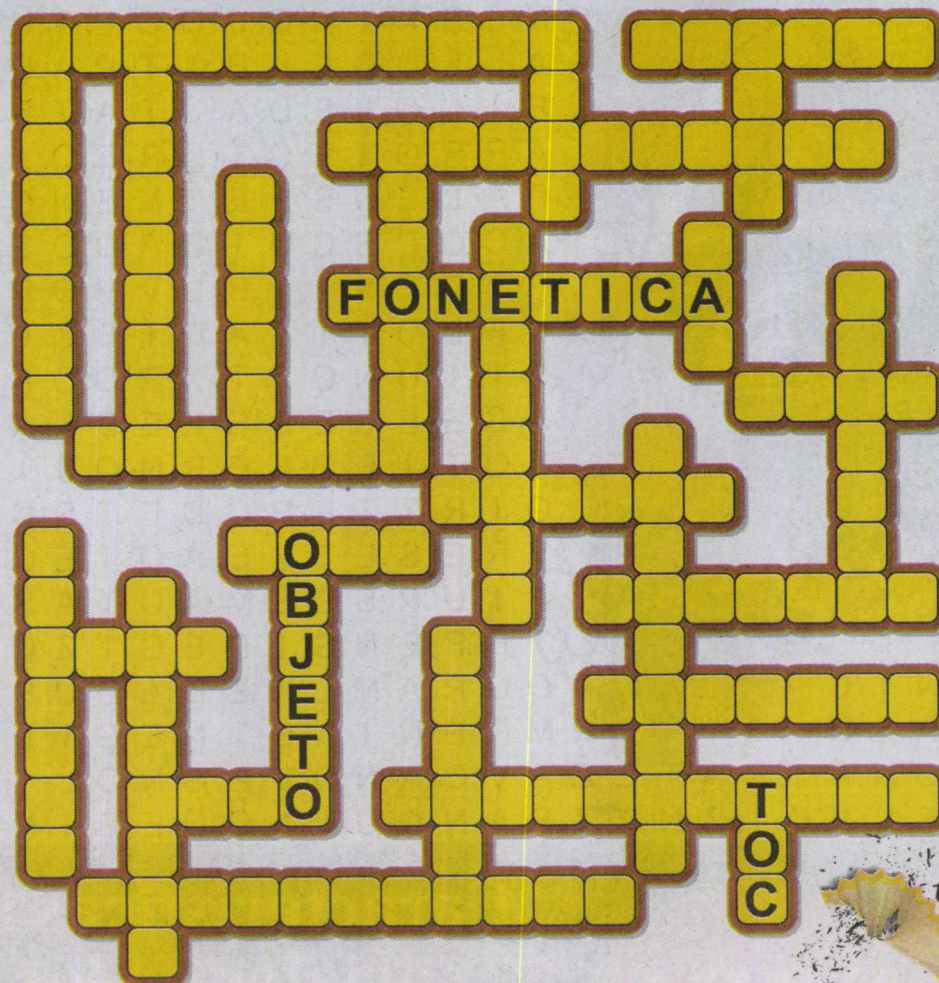
FUERTE
INTELIGENTE
SOCIAL
TERRESTRE
VEGETARIANO
DOMINANTE
PROTECTOR
PACÍFICO
TERRITORIAL
IMPONENTE
ROBUSTO
HERBIVORO
RESPECTUOSO
PAICIENTE
EMOTIVO

ADAPTABLE
COMUNAL
TRANQUILO
PODEROSO
REFLEXIVO
OBSERVADOR
CUIDADOSO
RESISTENTE
LONGEVO
SOLIDARIO
FAMILIA
MAJESTUOSO
TRANQUILO
SERENO
VIGOROSO

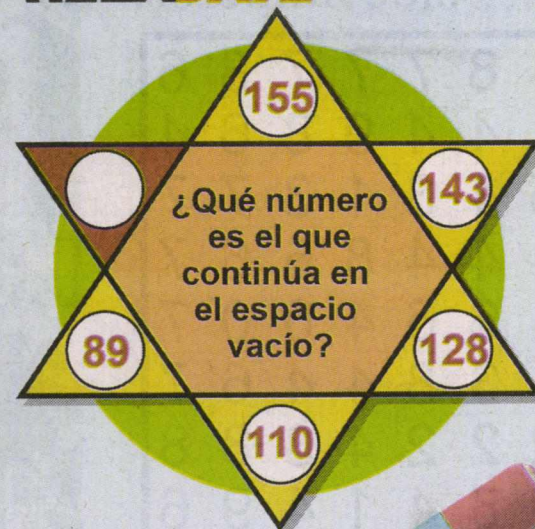
CRUCIPALABRAS

Escriba en la parrilla las palabras que se dan agrupadas por la cantidad de letras. Las impresas servirán de punto de partida.

- 3 LETRAS
PAM - **TOC**
- 4 LETRAS
ACTO - ÁGIL
BOOM - CLAP
CLIC - MIAU
- 6 LETRAS
ACCIÓN
LECTOR
OBJETO
POESÍA
SONIDO
- 7 LETRAS
GRÁFICA
IDIOMAS
JAPONÉS
NATURAL
RECREAR
VOCABLO
- 8 LETRAS
DIALOGOS
FONÉTICA
METÁFORA
VISUALES
- 9 LETRAS
LITERARIA
SUBRAYADA
- 11 LETRAS
DESCRIPTIVA
LINGÜÍSTICA
REPRESENTAR
SIGNIFICADO



RELÁJATE



RESPUESTA: EL NÚMERO 68

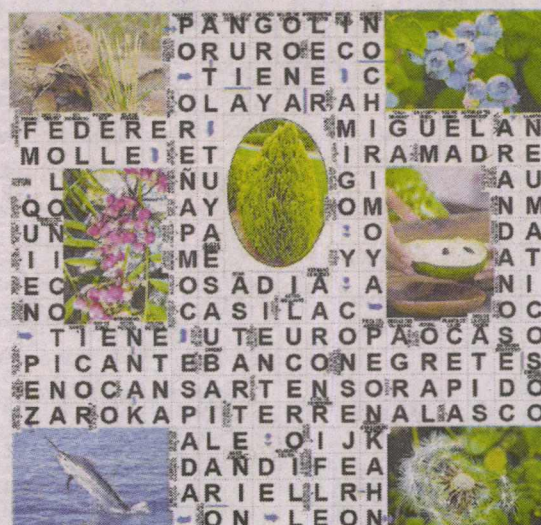
MEMORIA

El arte de lidiar con los toros se denomina:

- 1.- Taumaturgia ☐
- 2.- Tauromaquia ☐
- 3.- Taurófila ☐
- 4.- Tautología ☐

RESPUESTA: NÚMERO DOS

OJOGRAMA ANTERIOR



SUDOKU

Complete los casilleros de manera que en cada cuadrado queden los números del 1 al 9, al igual que en cada línea horizontal y vertical, sin cruzarse.

Nº 322

		2	9		1	8		
	1			6			4	
6			4		2			3
	8		6		7		1	
3		1	2		5	7		9
	4		1		9		3	
1				2				8
	2		5		6		7	
		6		1		4		

Nº 323

	4	8		5		2	6	
2			8		9			5
5				4				8
	7		4		8		3	
6		3	7		1	5		4
	8		3		5		9	
7				8				3
4			5		3			6
	3	2		1		9	5	

CRACK

ojo

**DOMINAMOS
EL PRIMER
TIEMPO, NO
APROVECHAMOS
OCASIONES Y
AHORA VAMOS
POR UN MILAGRO
ANTE ARGENTINA**

**PERÚ PERDIÓ 1-0
CON CANADÁ**

PARA JALARSE LOS CABELLOS

POR: CARLOS BERNUY FLORES
Enviado especial a Estados Unidos

Kansas.- Es lo que tenemos. La "guardia vieja" terminó intentando remontar un marcador adverso, pero no alcanzó. Canadá ganó 1-0 con justicia y nos mandó a cuidados intensivos. Jorge Fossati lo intentó todo, dejó de lado su habitual línea de tres en defensa y se la jugó con los ingresos de Christian Cueva, Paolo Guerrero y André Carrillo y ni eso le funcionó.

Si había un partido en el que las fuerzas eran parejas era este. Y así pareció en el primer

tiempo en el que tuvimos algunas ocasiones como el "puntazo" de Piero Quispe y alguna bravuconada de Gianluca Lapadula que parece sentir el trájín de la temporada en Italia. Lo intentamos y por momentos pareció que el 0-0 de los 45' iniciales no reflejaba lo que había ocurrido en el campo, pero en el fútbol no se gana por merecimientos y sí por goles.

Cuando nos acomodábamos en el complemento (58'), llegó una imprudencia de Miguel Araujo que en un despeje le dejó la pierna en

el tobillo a un canadiense y el árbitro, a instancias del VAR, lo expulsó. Ahí empezó otro partido. Los canadienses se fueron con todo en busca del arco de Pedro Gallese y el "Nono" trató de cambiar de rumbo y mandó a la cancha a Bryan Reyna y Anderson Santamaría por Edison Flores y Piero Quispe. Perú pasó a jugar con línea de cuatro, pero ya el partido era de un solo lado. Paolo Guerrero ingresó por Lapadula y justo a los 74' llegó el gol de Jonathan David. El DT de la Blanquiroja hizo

un último intento por cambiar de rumbo y se la jugó con "Aladino" y la "Culebra" y ambos mostraron destellos de lo que un día fueron.

El volante pudo anotar a los 90', pero su remate lo desvió el arquero Maxime Crepeau al corner. En tiempo de descuento, Paolo lo intentó de tiro libre y otra vez el golero rival nos dejó sin gritar gol. Queda la impresión que los veteranos hicieron más que los jóvenes, el problema es que al día de hoy solo están para disputar 20 minutos o poco más.

FIR
MA
DOS

“He jugado con muchos compañeros feos, pero con respeto, lo de Vinicius Jr. es una locura”

NEYMAR
Delantero
brasileño



“Queríamos terminar primeros... ¿España? Me gusta jugar este tipo de partidos contra grandes equipos”

EDUARDO CAMAVINGA
Seleccionado de Francia



“Quién no quisiera estar en Alianza Lima, pero no es una decisión fácil. Todo se sabrá cuando acabe la Copa”

SERGIO PEÑA
Seleccionado de Perú

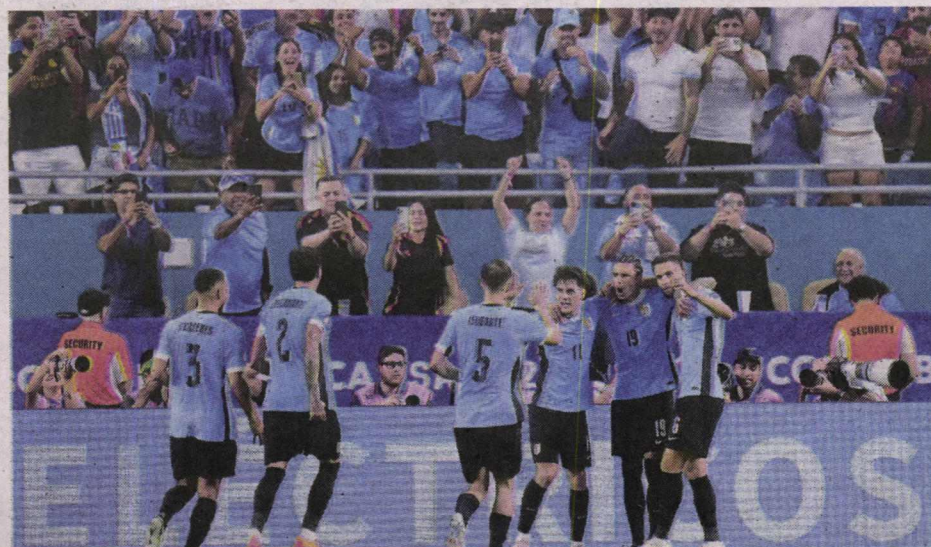


“Quisiera jugar para siempre, pero es imposible. Algún día me tendré que retirar, pero no sé cuándo pasará”

LUKA MODRIC
Seleccionado de Croacia



URUGUAY DE MARCELO BIELSA SE MIDE ANTE BOLIVIA

A pintarlo
todo de celeste

■ Uruguay quiere confirmarse como un candidato a ganar la copa.

➔ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensamart.pe

El mejor equipo de la primera fecha de la fase de grupos de esta Copa América, la selección de Uruguay, volverá a salir hoy al ruedo cuando se enfrente a Bolivia en la llave C (8:00 p.m./DTV-610).

La Celeste fue el único cuadro que marcó tres tantos en su estreno y se los hizo a Panamá. Los dirigidos por Marcelo Bielsa lanzarían el mismo equipo que venció en el debut y donde Darwin Núñez, quien viene de anotar, seguirá siendo el único centro delantero. “Tenemos que ir

ojo al dato
Un botellón de vino tinto, de una bodega de Mendoza, fue el regalo que David Beckham le hizo a Lionel Messi por su cumpleaños.

partido a partido demostrando nuestras cualidades. El camino es largo en el torneo”, destacó Bielsa.

Uruguay suma tres victorias seguidas contra los bolivianos por Copa América y no caen contra la Verde en este torneo desde 1997. “Las

estadísticas son números que pueden ir cayendo”, señaló el entrenador de la Celeste.

Por su parte, Bolivia llega al cruce con una mala racha de cuatro derrotas consecutivas, sumando partidos oficiales y amistosos. La Verde se espera en lo que pueda hacer el delantero César Menacho. “Queremos mejorar el rendimiento”, apuntó el entrenador brasileño “Zago”.

Por este mismo grupo volverá a presentarse el anfitrión de la copa, Estados Unidos. Los norteamericanos se medirán contra Panamá (5:00 p.m./DTV-610) y de ganar estarían muy cerca de los cuartos de final.

FICHÓ A NORIEGA
ALIANZA SUBE
SUS DEFENSAS

El defensa Erick Noriega quedó desvinculado de Comerciantes Unidos y hoy es flamante refuerzo de Alianza Lima. El central de 22 años firmó contrato hasta 2027 con los “blan-

quiazules”. Antes jugó en clubes como FC Machida Zelvia, Shimizu S-Pulse, SV Straelen y Universidad San Martín. También ha debutado en la selección que dirige Jorge Fossati. Alianza jugará hoy ante Bolívar de La Paz, en Matute, por la Copa Ciudad de los Reyes (8:00 p.m.).

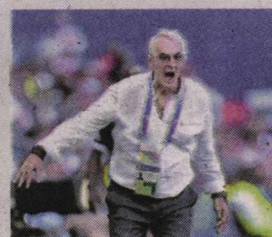
LA COLUMA DE
EL
OJÓN

POR: EL CALIDOSO



EL “NONO” NO REARMÓ BIEN EL EQUIPO Y CUANDO LO HIZO YA ERA TARDE...

Hola, holaaa, holaaaaaa mi gentita, estoy más asado que Paco Bazán después de ver el programa de la “Foquita”. El partido donde más tuvimos el balón, donde generamos más ocasiones de gol, lo terminamos perdiendo. Canadá nos liquidó con un contragolpe y ahora a sacar la calculadora y rezar a todos los santos por un milagro. Aunque, siendo sinceros, para mí la Copa América se acabó para la Blanquirroja. Tendríamos que ganarle a Argentina de Messi, Di María, Julián Álvarez, Lautaro y más para soñar con la clasificación. La firme que es más fácil que Domínguez se vuelva fiel. ¡AYAYAYAYYYYYY!



En el primer tiempo tuvimos las mejores ocasiones para romper la paridad. El aporte de Quispe y Peña no alcanzan para conducir a una selección. Cueva, sin jugar ocho meses, cuando ingresó hizo más que los dos. Creo que el “Nono” se equivocó al rearmar el once, tras la expulsión de Araujo. Murió con su línea de tres al fondo cuando debió cambiar a cuatro. Lo hizo después, pero ya estábamos abajo en el marcador. Los cambios estaban cantados desde el arranque del complemento, pero el “Nono” la pagó caro por terco. ¡CHEEEEESSSSSS!

Sobre el final, nos fuimos con todo por el empate. Ingresaron Paolo, Reyna, Carrillo y faltó poco para que llamen a Sotil, Oblitas y Cubillas. “Perú hizo un gran partido por 60 minutos”, dijo Fossati en la conferencia, pero de qué te vale eso cuando pierdes. Encima, el DT olvida que los partidos duran noventa minutos. En estos torneos no puedes pestañear ni un segundo, porque te “vacunan”. ¡OJITO, OJITO!

Ahora sí, me arranco fastidiado, molesto, con rabia. Muchos compatriotas llegaron confiados en un buen resultado y ahora es casi una misión imposible acceder a cuartos de final. La meta será ahora levantar cabeza en las Eliminatorias. Me toca alistar maletas para ir a Miami, siempre con mi agüita mineral al polo, porque para ser “calidoso” hay que demostrarlo dentro y fuera de la cancha. ¡CHAAAUUUUU!





■ "CR7" busca su tercera victoria.

PORTUGAL CIERRA GRUPO ANTE GEORGIA

CRISTIANO VA POR SU TERCER TRIUNFO

Cristiano Ronaldo registra 43 chances de gol desde que empezó a jugar la Eurocopa y hoy puede mejorar la cifra cuando Portugal se mida con Georgia en el cierre del grupo F (2:00 p.m./ESPN). Por este grupo República Checa va ante Turquía (2:00 p.m./ESPN2). En el grupo E Eslovaquia choca con Rumania (11:00 a.m./ESPN2) y Bélgica contra Ucrania (11:00 a.m./ESPN).

EQUIPO DE MBAPPÉ NO PASÓ DEL EMPATE Y TERMINÓ SEGUNDO

Francia cayó al lado oscuro

Lo que nadie esperaba se terminó dando en el grupo D de la Eurocopa, y la favorita Francia finalizó segunda por debajo de la sorprendente Austria. Los franceses contaron con el regreso del astro Kylian Mbappé pero se toparon con una dura Polonia que los condenó al 1-1 final. Justamente Mbappé abrió la cuenta a los 56' con un penal que pareció enrumbar a su selección a la victoria. El atacante jugó enmascarado y fue uno de los más peligrosos, pero su rival contestó con otro centro delantero, Robert Lewandowski que por la misma vía empató (79'). Al final del duelo Mbappé chocó contra Lewandowski y lo insultó. En el otro encuentro, Austria dio el golpe y derrotó 3-2 a Países Bajos con gran actuación del volante Marcel Sabitzer quien anotó el gol del triunfo a los 80' y dio el liderato a su selección.

■ Los franceses deberán medirse contra un rival duro en la siguiente etapa.



"TICOS" SE QUEJARON DE BRASILEÑOS

► El defensa de Costa Rica, Francisco Calvo lanzó una dura acusación contra los jugadores de Brasil luego del 0-0 por la Copa América. "Se la pasaron diciéndonos 'hijos de put..', todo el partido y recordándonos sus millones", dijo el central.



"LEONES" PASARON SIN RUGIR

► Envuelta en críticas, Inglaterra logró el pase a octavos de final de la Eurocopa con un aburrido 0-0 contra Eslovenia en el grupo C. Los "Tres Leones" terminaron líderes. Dinamarca fue escolta y también logró el boleto directo con otro 0-0 ante Serbia.

DATO CURIOSO

¿QUIÉN ES EL DELANTERO AL QUE BUSCAN REAL MADRID Y EL BARÇA?

EL CROATA BRUNO PETKOVIC TIENE 29 AÑOS, SU PASE CUESTA APENAS 5 MILLONES DE EUROS Y LOS DOS EQUIPOS YA CONVERSARON CON EL DUEÑO DE SU PASE, EL DÍNA MO ZÁGRAB.



OJO SIGUE A LA SELECCIÓN EN ESTADOS UNIDOS



■ **ASEDIADO.** Cueva no juega, pero siempre la hinchada lo pide y le canta "El cervecero".



■ **CON ALAS.** Advíncula hizo calentamiento.



■ **BROMISTAS.** El relax de los suplentes.

LENTE CRACK

RONDÓ LA TRAGEDIA EN EL PERÚ-CANADÁ

El juez de línea Humberto Panjoj se desmayó en pleno partido por el fuerte calor en Kansas y tuvo que ser reemplazado.



■ **HINCHADA FIEL.** Los compatriotas llegaron al estadio y dejaron las gargantas con su aliento.



YAHAIRA DEFIENDE A SERGIO GEORGE. Yahaira Plasencia afirmó que Sergio George nunca quiso minimizar a ningún artista. "Conozco a Sergio y me parece una buena persona, siento que se han malinterpretado las cosas que ha dicho en chacota y jugando", dijo.



Estas malas lenguas llegan con harta "chimi chimi"... **ANGIE ARIZAGA** aclaró que no se irá a vivir a Canadá cuando nazca su bebé. Dijo que todo fue una broma de su amorcito **JOTA** y que viajarían al país norteamericano solo para visitar a la suegra. Vale... Ayer en el programa de espectáculos **REBECA ESCRIBENS** recibió en su set a **MIRIAM CRUZ**, la recordada chica del Can, y aprovechó para invitarla a "Planchando el despecho" y dizque mañana se dará un tiempito para ir al show... **BRUNELLA HORNA** festejó los siete meses de su pequeño bebé con una temática de carrera de autos. Ya nos imaginamos el fiestón que harán para el primer año. Es que hay plata como cancha... **KEVIN SALAS**, esposo de **ESTRELLA TORRES**, aclaró que no es un mantenido ni "carga carteras" y tiene sus propias empresas. Será mmm... Nos vamos, nos vemos mañana.



POR QUEJAS DE FANS SOBRE SERIE

Efraín pone el parche por "Al fondo hay sitio"



■ Estrena obra "La casa se respeta".

El productor Efraín Aguilar explicó que la razón por la que tituló su próxima obra "La casa se respeta... en el fondo no es lo mismo", fue porque en redes sociales, sus seguidores se quejan del argumento de la nueva temporada de "Al fondo hay sitio".



■ Aclara a fans que no produce nueva temporada de teleserie.

"El título es porque no es lo mismo, tiene su indirecta y lo hice porque en las redes sociales, muchos me dicen que no les gusta la nueva temporada de la serie y me culpan, por eso salí a aclarar la situación, no puedo callar. No he visto ningún capítulo de la serie, pero siempre diré que Gigio Aranda es un guionista de exportación; sin embargo, ahí no tengo nada que ver, ni siquiera me llamaron para trabajar en esta temporada", dijo. (C. Ch).

ESTÁ EMOCIONADA

Brenda al circo con Vaguito

Brenda Carvalho y Vaguito serán los protagonistas del Circo Estelar, que se estrena el 19 de julio en Mall del Sur.

"Vaguito tendrá una misión de mucho amor e ilusión y estoy emocionada de comandar este viaje. Me siento feliz y honrada de hacer circo en Perú, un país que siempre me ha recibido con los brazos abiertos", dijo Brenda.



Mónica se despide de "Charito"

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensamart.pe

La actriz Mónica Sánchez se despidió de su personaje "Charito Gonzalez" que en la serie, "Al fondo hay sitio", viajará a Canadá para reencontrarse con su hija Grace y sus nietos, después de ser humillada públicamente por Xavi.

"Mi Charito hermosa: te llevo conmigo para siempre, tu ternura y humildad se quedan conmigo, te llevas muchos de mis llantos y dolor, me trajiste una hermosa e inmensa familia, me enseñaste a ser más paciente y también me reafirmas en mis ganas de crecer y volar. Gracias por todo. Siempre", posteó Mónica Sánchez en sus redes sociales.

La actriz también agradeció el apoyo incondicional de sus compañeras.

"Gracias por todo y por tanto mis hermosas compañeras. Por su delicadeza y discreción, por su generosidad incondicional, por cada registro bonito de mi trabajo, por cada instante de coincidencia mágica entre nosotras", añadió.

En sus historias de Instagram, Mónica subió una escena muy tierna junto a toda su familia.

"Me quedó así. Llenita de amor y agradecida por tanto", escribió.

Como era de esperarse la despedida de "Charito" alborotó las redes sociales

ACTRIZ
DICE QUE
LLEVARÁ
A SU
PERSONAJE
SIEMPRE
EN SU
CORAZÓN



■ MONICA SANCHEZ EN SU PERSONAJE DE "CHARITO".

ojo al
dato

Mónica Sánchez vuelve a las tablas con la obra "Tito Andrónico", junto a Bruno Odar, que se estrenará el 18 de julio en el Teatro Segura.

y el público le escribió pidiéndole que sea una corta despedida y no un adiós definitivo.

■ Actriz tuvo emotiva despedida de la serie.



AL GRANO

**DANIELA Y MIRIAM
CRUZ A DÚO**

La salsera Daniela Darcourt y la diva del merengue, Miriam Cruz, se encontraron en Radiomar. Daniela le manifestó su admiración y no descartaron grabar un tema a dúo.



**CINDY EN LOS
DESCUENTOS**

Cindy Marino contó que tiene siete meses de embarazo y a pesar de todos sus cambios hormonales está feliz porque pronto tendrá a la pequeña Valentina entre sus brazos.



■ Karla Tarazona recordó que Fiorella Cayo tiene antecedentes.

Karla da con palo a Fiorella Cayo

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensamart.pe

LE RECUERDA QUE LA LEY SE DEBE DE RESPETAR

La conductora Karla Tarazona afirmó que Fiorella Cayo fue bien sancionada por las autoridades, luego de haber sido intervenida por la policía tras pasarse una luz roja y conocerse que se encontraba manejando en estado etílico el último fin de semana.

"Las personas pueden ser buena gente pero cuando se comete una falta de esa magnitud, sea quien sea, se tiene que sancionar y Fiorella (Cayo) no es la excepción. Hay muchos que dicen 'pero no ha atropellado a nadie'; pero no debemos esperar que eso suceda. Hay normas de tránsito y la ley se debe de respetar", enfatizó la conductora de "Préndete".

Asimismo, señaló que la actriz ya tiene un antecedente al recordar que en el 2012 fue sentenciada a una pena suspendida de la libertad por haber atropellado a una sub



■ FIORELLA CAYO
ACTRIZ

**ojo al
dato**

Se difundieron imágenes donde se muestra que la actriz estuvo enmarcada y fue auxiliada por su madre y Fiorella Chirichigno.

oficial de la policía.

"Teniendo ese antecedente, las sanciones deben ser más fuertes y estrictas", indicó Karla Tarazona.

De igual forma opinó su compañera Rocío Miranda.

"Toda persona debe ser responsable de sus actos y si el dosaje etílico arrojó que había sobrepasado el límite permitido, entonces, está bien sancionada", acotó.

Por otro lado, en el programa "América hoy", un representante de Fiorella Cayo aclaró que la actriz no estaba ebria.

"Fiorella está muy bien. Ella no toma nunca y no estaba ebria tampoco. Solo fue una copa de vino que nunca toma y estaba bien. Luego, hizo sus pruebas y fue a casa", sostuvo.



CRACK

**CON TODO
LO MEJOR DEL
DEPORTE**

ojo



DERCO CENTER LANZA EL "RENOVATÓN"

Hasta el 30 de junio, Derco Center brindará facilidades a los clientes para que adquieran un vehículo nuevo de manera rápida y sencilla, a través de su campaña "Renovatón". El público accederá a opciones de financiamiento y la posibilidad de utilizar su auto actual como parte de pago.

REDACTOR
redaccion@prensamart.pe

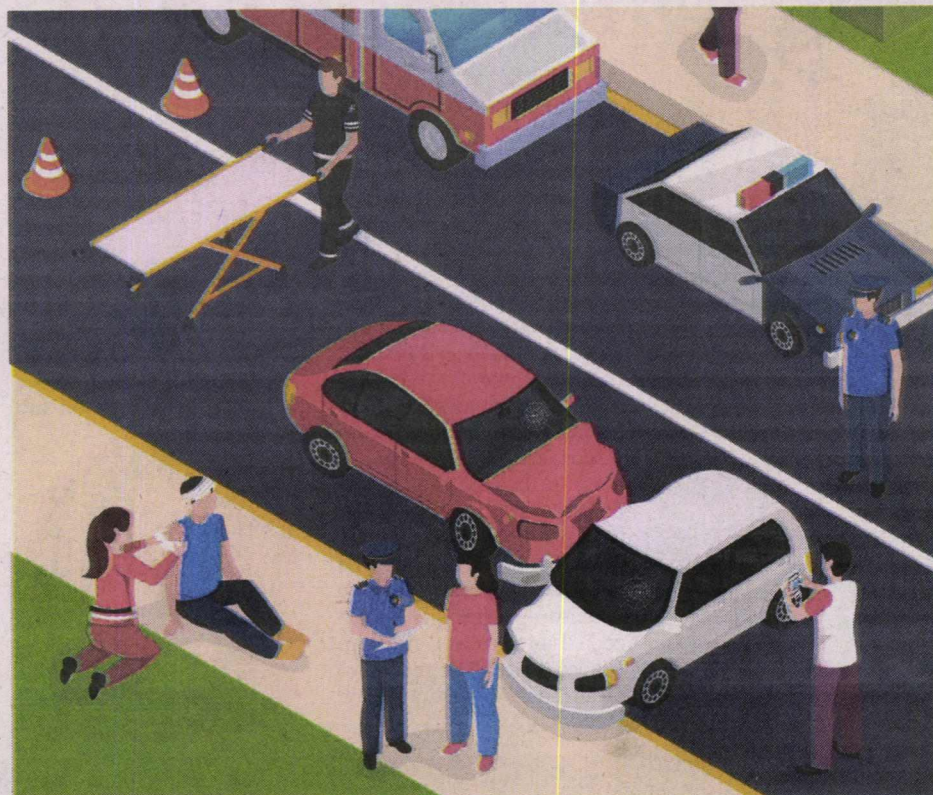
El último viernes, un aparatoso accidente en la avenida Abancay dejó a seis personas heridas, algunas de ellas de gravedad. Este hecho se suma a los 194 accidentes vehiculares que se han contabilizado de enero hasta el 20 de junio del 2024 en Lima, según datos de la Policía Nacional del Perú. El exceso de velocidad, la imprudencia del conductor y la imprudencia del peatón son las principales causas. Para evitar ser parte de esta estadística, tome en cuenta los siguientes consejos.

CONDUZCA CON PRUDENCIA.

Es muy común ver vehículos a exceso de velocidad en las vías, pero no normalice esta mala práctica. Conduzca con prudencia y seguridad, respetando los límites de velocidad y la distancia en relación a otros vehículos. Con estas acciones, además de prevenir accidentes, ahorrará combustible.

NO MANEJE CANSADO. MOVILIZARSE

con fatiga tiene los mismos riesgos de hacerlo bajo los efectos de alcohol, por lo tanto, disminuye la concentración y, por ende, la capacidad de respuesta a situaciones inesperadas es menor. Así que si se siente muy agotado, evite conducir hasta recargar energías.



TOME EN CUENTA ESTOS CONSEJOS

¡A evitar accidentes de tránsito!

CONSEJOS PARA EVITAR LESIONES DURANTE EL CICLISMO

Andar en bicicleta es una excelente manera de ejercitarse, pero esta actividad puede generar lesiones, por ejemplo, en la muñeca. Para prevenirlas use manillares gruesos o guantes. Estos accesorios colocan la muñeca en una mejor posición en lugar de presionar la palma de la mano y puede hacer que su viaje sea más seguro.



DESMITIFICACIÓN DE LOS VEHÍCULOS HÍBRIDOS: ¿CUÁLES SON SUS VENTAJAS?

En los últimos años, los vehículos electrificados han ganado gran popularidad. Para Elmer Valerio, jefe de ventas de Mitsui Automotriz, una de las ventajas más notables de los autos híbridos es su eficiencia en el consumo de combustible. También emiten menos gases contaminantes en comparación con los vehículos tradicionales. Adicional a ello, proporcionan una conducción suave y silenciosa.



ALERTA CON LOS PUNTOS CIEGOS.

Manténgase atento a los retrovisores para evitar que otros vehículos se ubiquen en una zona donde no los puedan ver y los agarren desprevenidos durante el camino. Tener una distancia razonable con relación a otros autos le permitirá hacer maniobras inesperadas.

EVITE LAS DISTRACCIONES.

Utilizar el celular mientras conduce aumenta significativamente el riesgo de accidentes de tránsito. Si utilizará apps como Waze o Google Maps, coloques un soporte de celular para estar atento a las indicaciones, sin que eso represente un peligro.

MANTENIMIENTO ADECUADO.

Frenos desgastados, neumáticos en mal estado u otros problemas mecánicos pueden desencadenar situaciones peligrosas. Los expertos sugieren someter a los carros a un mantenimiento preventivo cada 12 meses.

AL GRANO



PRECAUCIONES CON LA MOTO EN INVIERNO

En invierno, los días de lluvia y la poca luz pueden dificultar la conducción. Una de las principales precauciones que debe tomar antes de salir es revisar los neumáticos, los frenos, la cadena y la iluminación, entre otros elementos esenciales.



EDUCUE A LOS NIÑOS EN SEGURIDAD VIAL

Educar a los niños sobre normas de tránsito, señalización vial y comportamientos seguros al desplazarse por la ciudad es un tema prioritario. Así como promover el uso de implementos de seguridad si se conducen vehículos menores como bicicletas, scooter, entre otros.

ojo al dato

El alcohol, así como otras sustancias, afectan todos sus sentidos y disminuye su capacidad de reacción, induciéndolo a acciones temerarias.

TÉCNICO TRABAJADOR

Técnico de fútbol, de 40 años, ansia encontrar a su compañera de vida, una señorita de 20 a 30 años, que radique en Lima.

📞 901 925 769

DECOROSO Y RESPONSABLE

Hombre correcto y trabajador, que vive en Lima, quisiera conocer una mujer sincera para iniciar una amistad con miras a un romance.

📞 930 621 018

CABALLERO SERIO

Caballero de tez clara quiere entablar una amistad especial con una dama soltera y bonita, para luego iniciar una relación.

📞 966 152 246

SOLTERO DISTINGUIDO

Varón sin compromiso desea compartir su vida con una muchacha sencilla y con sentimientos honestos. Fines matrimoniales.

📞 brunoshop2024@gmail.com



AMOR EN REDES

✉ Escribir a: buzondelamor@prensamart.pe

CASOS DEL CORAZÓN

19

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415



ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL

Ahora empezará a levantar cabeza de aquel grave problema que tenía en el trabajo. Que nadie lo distraiga de sus objetivos. Suerte.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO

No discuta con su pareja, dialogue sin presiones. Intenta comprender que por el hecho de ser pareja no deben pensar igual. Adelante.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO

Cuidado en el trabajo. Podría tomar decisiones inadecuadas por pretender respaldar la actitud de personas negativas.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO

Cuidado, los acontecimientos en el amor no están resultando como esperaba. Es momento de buscar un diálogo sincero. Manos a la obra.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO

En lo laboral podría cambiar de parecer sobre conceptos que creía tener ya claros. No se preocupe, las cosas suelen evolucionar.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE

En el ambiente laboral se absorben demasiadas energías negativas. Debe evitar llevar esa mala vibra a su casa o su relación.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE

Es probable que un inesperado hecho perjudique un trabajo casi terminado. No debe desesperarse. La solución está a su alcance.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE

Hoy podrá eliminar energías negativas acumuladas por medio del deporte. Necesitará también evitar cualquier discusión con el ser amado.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE

En este momento tendrá sobrada inspiración para cerrar la jornada laboral de la mejor manera. Deje su huella de una buena vez. Suerte.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO

Está bien que tome decisiones en casa, pero a veces las decisiones son de a dos. Respete y valore las opiniones de su pareja. Adelante.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO

Su mentalidad ganadora aumentará las probabilidades de triunfar en lo laboral. En el amor no hay motivo para no pasarla bien en pareja.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO

La paciencia y la calma serán algo importante en este día, tanto para su lado laboral como en el personal. No se ahogue en un vaso con agua.



Me dejó ahora que estoy enferma

Lucy (48, San Borja). Doctorcita Moro, espero que se encuentre bien. Le agradezco por ofrecernos este espacio en el que podemos comentarle nuestros problemas. Usted es una gran consejera.

Le cuento que me estoy divorciando de Juan tras 25 años de matrimonio. Todo esto está resultando muy duro para mí porque estoy enferma, tengo una lesión en la rodilla que me impide movilizarme con normalidad y, en algunos momentos, necesito del apoyo de otras personas para hacer mis actividades. Y justo, en este duro momento de mi vida, mi marido ha decidido dejarme.

Yo he sido leal con Juan toda mi vida. Nunca le he sido infiel y he estado a su lado en la salud y la enfermedad, como se lo prometí en el altar. Lamentablemente, no he recibido lo mismo que he dado.

Hace un año descubrí que mi pareja me había sido infiel, pero Juan me rogó tanto para que lo perdonara, que decidí darle una segunda oportunidad. Señora Moro, jamás debí volver a confiar en él. Resulta que mi marido me pidió el divorcio hace 2 meses y me enteré que tiene una relación con la que había sido su amante.

Me siento tan defraudada, tengo un dolor tan profundo en mi ser que no sé cómo seguir adelante. La persona a la que más amé y respeté me ha fallado de la peor manera. Mis hijos están muy tristes y preocupados por mí. He perdido mucho peso, me la paso llorando y no tengo ganas de ir a mis terapias. Doctora, ¿cómo enfrente esta decepción? Necesito de sus palabras.

ojo al consejo

Estimada Lucy, me apena muchísimo que hayas sido víctima de una persona sin principios. Claramente, no te merecías este tra-

to, pero, tranquila, todo pasa por algo en esta vida aunque, al principio, no entendamos la razón. Tienes que ser fuerte y seguir adelante por el bien de tus hijos. El tiempo te ayudará a sanar esa herida que tienes en el corazón. Busca apoyo psicológico. Suerte.

CONSEJO SENTIMENTAL



¿COQUETEAR POR REDES SOCIALES ES SER INFIEL?

Expertos afirman que si se trata de una relación tradicional, en la que las dos partes piden exclusividad, el coqueteo por internet se consideraría una infidelidad, sobre todo si se oculta información de su vida amorosa.

RECOMENDACIONES PARA SUPERAR UN DESAMOR

Aunque no hay un método concreto para superar todos los síntomas del desamor, ayuda mucho plasmar los pensamientos y sentimientos en un papel, animarse con mensajes positivos y empezar a trabajar en uno mismo.

SECRETOS DE LAS PAREJAS FELICES

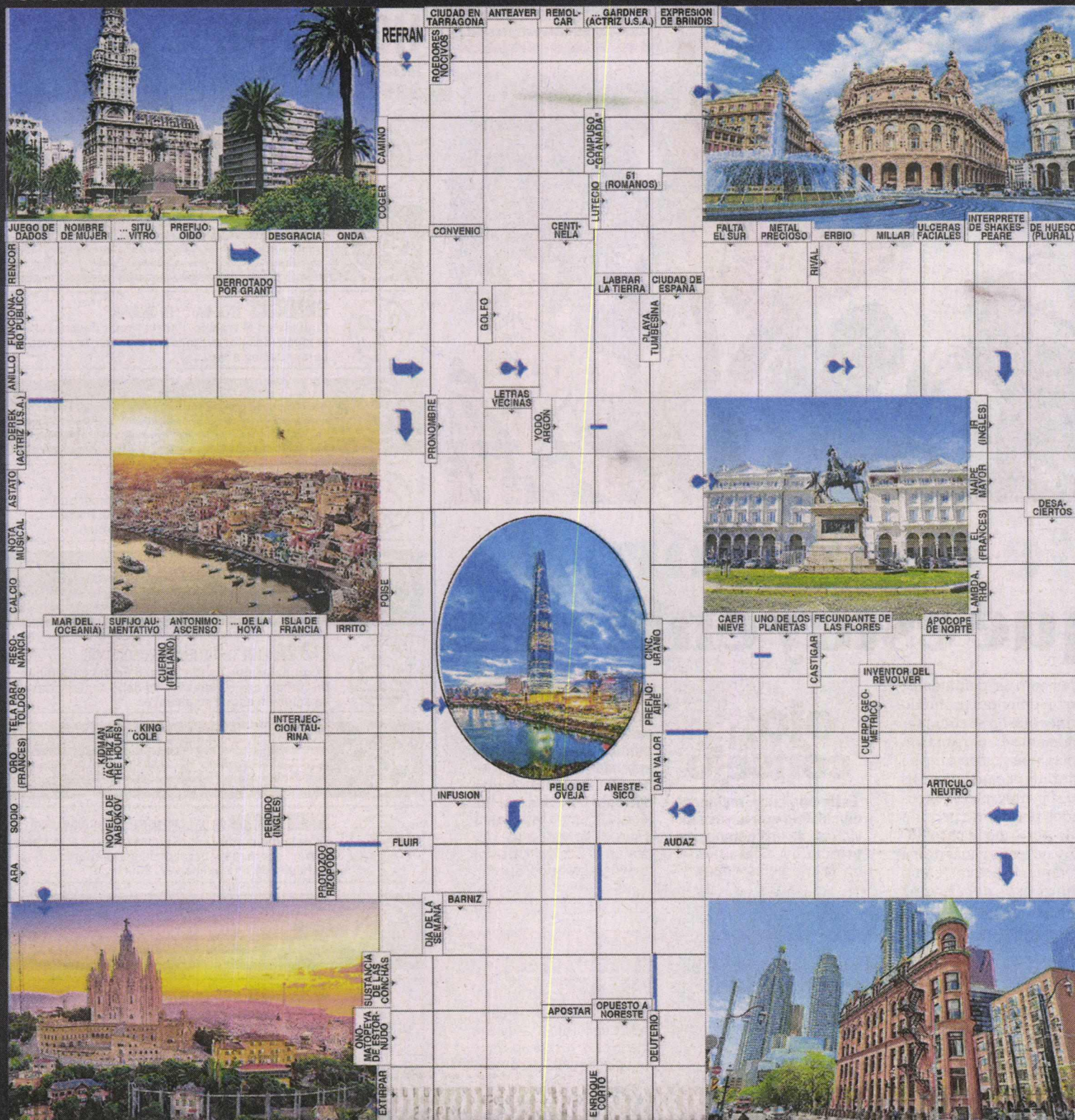
Las parejas que tienen un índice de felicidad muy alto son expresivos, se apoyan emocionalmente y comparten actos valorativos. También tienen relaciones sexuales satisfactorias, no egoístas, y gustos o intereses en común.

REFRÁN: AMOR DE MADRE, QUE TODO LO DEMÁS ES AIRE.

Significado: Este refrán indica que sólo el amor de una madre es seguro y confiable.

TURISMO

cataujo@hotmail.com / N° 6298



Por: Sara Abu Sabbah

COMER para VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magister en Ciencias Básicas
Médicas con Mención en Bioquímica

¿QUÉ SON LOS ADAPTÓGENOS?

➔ El mundo de los alimentos, pero especialmente de las plantas, pareciera inagotable en cuanto a la investigación y nuevos conocimientos. Los adaptógenos son componentes de las plantas (aunque también hay sintéticos) que tienen la capacidad de brindar estabilidad al cuerpo sin generar un consumo de energía.

➔ El uso de adaptógenos no es nuevo en la historia de la humanidad y se ha descrito el uso de plantas para la recuperación, luego de alguna enfermedad o del cansancio físico. Se describen también adaptógenos que pueden ayudar a regular algún desbalance hormonal, por ejemplo, la maca amarilla. La maca amarilla, en cambio, se asocia con una mayor resistencia física.

➔ Los alimentos que contienen estos compuestos son ampliamente utilizados, incluso, mediante el aislamiento del componente activo en cápsulas, sin embargo, los estudios en humanos son aún limitados. Las investigaciones muestran beneficios prometedores asociados a la fatiga crónica, protección inmune y capacidad cognitiva, pero se requiere más estudios.

@sarabusabbah
@SaraAbuSabbah
941273375
@fluyefibra
@elarandano_oficial

www.saraabusabbah.com